

向山庭園は、区民の方々が会議や文化活動を行う場所として、
部屋を貸し出しています。

現在、向山庭園を利用している団体様のメンバー募集に協力しており、
今回は「茶の湯ヒーリング協会」さんのご紹介をいたします。



心を体を整える"癒しの茶の湯"
茶の湯 de ヒーリング

茶の湯はマインドフルネスの要素に溢れています

茶を点て、姿勢を整え、自分に向き合い、
心身を集中させ、呼吸が整い、心が満たされる
伝統の茶道に学んだ新しい茶の湯でヒーリング効果を楽しみませんか

【6月17日(土)から毎月第三土曜日にセッション】

問い合わせ：INFO@CHANOYUHEALING.COM

詳しくは「茶の湯ヒーリング」で検索